

Департамент дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

НОЧУ ВО «Московский

институт психоанализа»

_____ Л. И. Сурат

Учебный план программы повышения квалификации «Интегративный подход в прикладной нутрициологии»

Длительность курса: 1 месяц

Трудоемкость программы: 73 академических часа

Преподаватель: Игнатова Людмила Михайловна

Формат реализации программы: модульный

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование модулей, разделов и дисциплин	Всего часов	В т.ч.			Форма контроля
			Теория (лекция)	Практика / стажировка	Самост. работа	
1	Модуль 1. Компетенции нутрициолога	3,5	2,5	0	1	Тест
1.1	Интегративная медицина: особенности и подходы	0,5	0,5	—	—	—
1.2	Клиническое мышление в контексте интегративного подхода	0,5	0,5	—	—	—
1.3	Компетенции нутрициолога	0,5	0,5	—	—	—
1.4	Правовые аспекты деятельности частного нутрициолога. «Советы от практикующего нутрициолога»	2	1	—	1	—
2	Модуль 2. Дорожная карта практикующего нутрициолога	5,5	3	1,5	1	Тест
2.1	Как формировать личные границы в работе с клиентом	1	0,5	0,5	—	—
2.2	Ценообразование и стоимость консультации	1	0,5	0,5	—	—
2.3	План проведения консультации	0,5	0,5	—	—	—

№ п/п	Наименование модулей, разделов и дисциплин	Всего часов	В т.ч.			Форма контроля
			Теория (лекция)	Практика / стажировка	Самост. работа	
2.4	Алгоритм разработки рекомендаций клиенту	1	0,5	0,5	—	—
2.5	Список анализов и выявление доминантной проблемы	0,5	0,5	—	—	—
2.6	Базовый рацион и как его модифицировать под определенные состояния клиента	1,5	0,5	—	1	—
3	Модуль 3. Практика в работе с клиентом	41	5	16,5	19,5	Практикумы
3.1	Введение в практику	1,5	1,5	—	—	—
3.2	Кейс №1: Аллергия	3,5	—	2	1,5	—
3.3	Кейс №2: Болезнь Крона	2,5	—	1	1,5	—
3.4	Кейс №3: Дефицит железа	2,5	—	1	1,5	—
3.5	Кейс №4: Инсулинорезистентность	2,5	—	1	1,5	—
3.6	Кейс №5: Инсулинорезистентность на нейролептиках	2,5	—	1	1,5	—
3.7	Разбор ошибок. Ответы на вопросы	3	—	1,5	1,5	—
3.8	Неоптимальное функционирование надпочечников	1,5	1,5	—	—	—
3.9	Восстановление работы надпочечников: упражнения и нутрицевтики	2	2	—	—	—
3.10	Кейс №7: Псориаз	2,5	—	1	1,5	—
3.11	Кейс №6: Аутоиммунная алопеция	2,5	—	1	1,5	—
3.12	Кейс №8: Желчеотток	3,5	—	2	1,5	—
3.13	Кейс №9: Работа с коморбидным клиентом	2,5	—	1	1,5	—
3.14	Разбор ошибок. Ответы на вопросы	2,5	—	1	1,5	—
3.15	Кейс №10: Кандидоз	3	—	1,5	1,5	—
3.16	Кейс №11: Гемохроматоз	3	—	1,5	1,5	—
4	Модуль 4. Индивидуальный практикум	18	2	16	—	—
4.1	Индивидуальный практикум	16	2	14	—	—
4.2	Практическое занятие в рамках индивидуального практикума	2	—	2	—	—
5	Итоговая аттестация	5	1	1	3	Итоговая аттестация
	ИТОГО:	73	13,5	35	24,5	—

Примечание: технические столбцы исходного файла с датами, форматом проведения и комментариями к темам в учебный план не включены.