

Учебный план курса

ТЕМА 1

Введение в нейронутрициологию.
Нейробиология питания.
Хроонутрициология. Культура питания.
Диетические паттерны и нутриенты

- ✓ Введение в нейронутрициологию.
- ✓ Нейробиология питания.
- ✓ Хроонутрициология.
- ✓ Вебинар

ТЕМА 2

Молекулярные мишени
нейронутрициологии. Влияние
нутриентов на центральную
и периферическую нервную систему

- ✓ Молекулярные мишени
нейронутрициологии.
- ✓ Нейровоспаление.
- ✓ Митохондриальная дисфункция.
- ✓ Влияние нутриентов на центральную
и периферическую нервную систему.

ТЕМА 3

Питание и стресс-менеджмент

- ✓ Взаимосвязь питания и стресса.
- ✓ Реакция вознаграждения на стресс.
- ✓ Нутриенты, повышающие
стрессоустойчивость.
- ✓ Антистрессовый рацион.
- ✓ Особенности питания при
хроническом стрессе.
- ✓ Вебинар

Учебный план курса

ТЕМА 4

Нейронутрициология и хроническая боль

- ✓ Хроническая скелетно-мышечная боль: введение.
- ✓ Механизмы возникновения хронической скелетно-мышечной боли.
- ✓ Влияние диетологических подходов при хронической скелетно-мышечной боли.
- ✓ Влияние нутрицевтиков и БАДов при хронической скелетно-мышечной боли.
- ✓ Хроническая нейропатическая боль: определение.
- ✓ Механизмы возникновения хронической нейропатической боли.
- ✓ Влияние диетологических подходов при хронической нейропатической боли.
- ✓ Влияние нутрицевтиков и БАДов при хронической нейропатической боли.
- ✓ Нейронутрициология и хроническая скелетно-мышечная боль: заключение.

ТЕМА 5

Нейронутрициология в профилактике и терапии мигрени

- ✓ Мигрень: определение, классификация и диагностика.
- ✓ Нутритивная коррекция в профилактике мигрени.
- ✓ Диетические паттерны и нутриенты.

ТЕМА 6

Нейронутрициология в профилактике нейродегенеративных заболеваний: болезни Альцгеймера и Паркинсона

- ✓ Нейродегенеративные заболевания: определение и эпидемиология.
- ✓ Концепция превентивной медицины.
- ✓ Роль алиментарного фактора.
- ✓ Особенности питания при болезни Паркинсона.
- ✓ Вебинар

Учебный план курса

ТЕМА 7

Нейронутрициология в профилактике эндотелиальной дисфункции

- ✓ Нейронутрициология и здоровье мозга.
- ✓ Микроваскулярная эндотелиальная функция.
- ✓ Эндотелиальная дисфункция.
- ✓ Фармакологические стратегии улучшения функции эндотелия.
- ✓ Компоненты питания и диетические добавки.
- ✓ Диеты, положительно влияющие на функцию эндотелия.
- ✓ Вебинар

ТЕМА 8

Применение нейронутрициологии при тревожно- депрессивных состояниях

- ✓ Тревножно-депрессивные состояния: эпидемиология и определение.
- ✓ Симптомы маскированных расстройств.
- ✓ Механизмы возникновения тревожно-депрессивных состояний.
- ✓ Влияние диетологических подходов.
- ✓ Влияние нутрицевтиков и БАДов.

ТЕМА 9

Нейронутрициология при нарушениях сна

- ✓ Признаки инсомнии.
- ✓ Инсомния у детей.
- ✓ Инсомния и особенности питания.
- ✓ Лечение инсомнии.
- ✓ Вебинар



ИТОГОВОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

После завершения всех тем пользователь проходит итоговое тестирование, которое позволяет проверить уровень усвоения материала и закрепить полученные знания.



БОНУСНЫЙ МОДУЛЬ. АНАТОМИЯ ЦНС

Специальный модуль с углублённым изучением анатомии центральной нервной системы.



БИБЛИОТЕКА НЕЙРОПСИХОЛОГА

Доступ к подборке книг, методических материалов, шаблонов и полезных ресурсов для практики.



ПРОГРАММА ОТ ЭКСПЕРТОВ

Курс разработан совместно с Первым МГМУ
имени И. М. Сеченова

Программы института основаны на международных стандартах, опыте ведущих специалистов и сочетании глубокой теоретической базы с практическими навыками.